

TE MAU PĪAHI 'E TE MAU METUA

PARAU FA'AARA N°3 COVID 19

Te tāmau-noa-ra'a te ha'api'ira'a.

02 nō 'ēpērera 2020

E aha te tāmau-noa-ra'a te ha'api'ira'a ?

- Te fā mau o teie tāmau-noa-ra'a te ha'api'ira'a, 'ia vai noa teie tā'amu ra'a o te tamari'i i tāna fare ha'api'ira'a tuatahi 'aore ra tuarua. Teie tā'amura'a, e fa'anahora'a ia tō muri 'ia au hō'ē terera'a 'ohipa tāmau 'ia ha'api'i 'e 'ia 'eta'eta noa te tino o tā 'outou tamari'i. 'Ia tāmau noa 'oia i te ha'api'i, e 'ōhie ato'a ia te ha'amatara'a ha'api'ira'a 'ia hope teie fifi rahi.
- E fa'a'ohipa i te mau rāve'a ato'a, te tahua natirara ihoa ra, e 'aore ra te niuniu/niuniu 'āfa'ifa'i, 'ia vai noa tōna tā'amura'a i tāna fare ha'api'ira'a.
- E rave rahi mau fa'a'ohipara'a : te mau puta i fa'aineinehia e te mau mata hi'opo'a 'e te mau 'orometua fa'aa'o nō te tuatahi, te mau ha'api'ira'a 'e te mau fa'a'ohipara'a i patuhia mai e te mau 'orometua nō te tuarua, te mau te tahi mau fa'a'ohipara'a ihi rorouira mai te CNED, te mau ha'apurorora'a 'āfata rātio, te mau ve'a, te mau ha'apūrero 'āfata teata tā te pū DGEE tei ha'amatahia i te ha'aparare 'e te mau ha'apurorora'a a te LUMNI.
- E fa'a'ohipa te mau tamari'i hō'ē a'e mauha'a i fa'ahitihi. TE FAUFA'A MAU nō tā 'outou tamari'i, 'ia ha'api'i tāmau noa 'oia maoti teie mau rāve'a nō roto mai ānei i tāna fare ha'api'ira'a tuatahi/tuarua, e 'aore ra i te mau ha'apurorora'a e rave rau.
- 'Ia fa'aea hau noa te mau 'utuāfare. 'Ua 'ite mātou, e'ere i te mea 'ōhie nō te mau tamari'i e nohora'a ha'amo'emo'e tō rātou. **E fa'anahohia te mau rāve'a ato'a nō te tauturu i te mau tamari'i 'ia nae'ahia te mau fā i titauhia i te hôpe'a matahāiti 'e 'ia au i tāna piha, 'ia ha'amata fa'ahou te ha'api'ira'a, i muri mai ihoa i teie fifi rahi.**
- Te mau tamari'i, e hi'opo'ara'a matahīti tā rātou, 'ia vai hau ato'a ho'i ratou. **E ha'amau ato'a 'o Pōrinetia farāni i te mau fa'anahora'a tā te Hau Farāni i fa'aotī nō te mau hi'opo'ara'a parau tū'ite mai te DNB, te CAP 'e te BAC.** 'A tahi roa tātou i fa'aruru ai teie huru fifi. Terā rā, e 'imi-ihoa-hia te mau fa'anahora'a 'ia 'ore te mau pīahi 'ia fifi noa a'e.

Nō te fare ha'api'ira'a tuatahi

Nō te mau fare ha'api'ira'a tuarua

Nō te mau tamari'i 'aita e rāve'a tahua natirara, 'e 'ia au i te fa'aotira'a a te pū o te ea, e fa'anahohia hō'ē 'ōperera'a 'api parau nā taua mau tamari'i, tauturuhia e te fare 'oire. **'A ara maita'i : 'aita roa atu e 'ōperehia i roto i te mau fare ha'api'ira'a tuatahi/tuarua. E rāve'a teie 'ia fa'atura noa ā te mau metua i te mau rāve'a araira'a.** 'Ua ha'amata a'ena te mau tāu'aparau i rotopū i te mau mata hi'opo'a, te mau fare ha'api'ira'a tuatahi/tuarua 'e te mau tāvana nō te 'imi ihoa ia i te mau fa'anahora'a tano nō te 'ōperera'a o taua mau 'api parau ma te fa'atura i te mau rāve'a araira'a.

Mai te 6 nō 'ēperēra

- Te ha'amatara'a o te « 'āpe'era'a ihiha'api'i »
- Ha'apurorora'a 'ihi rorouira 'aore ra 'ōperera'a puta parau
- Te ha'amatara'a o te 'āpe'era'a a te mau 'orometua ha'api'i (niuniu, tahua natirara)
- Ha'apurorora'a i te mau fa'anahora'a 'āfata teata ma te mā'iti i te hōhō'a tano

- E tae noa i te hôpe'ara'a o teie mau rāve'a araira'a, 'eiaha roa atu e haere i te fare ha'api'ira'a tei 'ōpanihia. Mai te peu ra, 'ua titauhia mai 'outou, 'a haere ma te fa'atura i te mau rāve'a araira'a 'e tā 'outou parau fa'atī'a.
- Mai te 6 nō 'ēperēra, e ha'amata te mau ha'api'ira'a ātea. 'Ia fa'anaho mai te mau 'utuāfare 'e tā rātou mau tamari'i i te tahi tau ha'api'ira'a i te fare. Nō te tauturu ia 'outou, teie te mau fa'auera'a e tano 'ia

<p>Mai te 13 nō 'ēperēra</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ha'apurorora'a ha'api'ira'a, e toru hora te maoro, i ni'a i ia Porinetia tahi 'e 'o TNTV - Tāmau noa ā te 'āpe'era'a a te mau 'orometua ha'api'i (niuniu, tahua natirara). <p>'Aita te fare i riro ei fare ha'api'ira'a. 'A ti'aturi i te mau 'orometua ha'api'i nō te arata'i-māitera'a 'e nō fa'aro'o ia 'outou.</p> <p>'Ua fa'aineinehia te mau rāve'a ato'a nō te ha'apuroro i te mau fa'aarara'a faufa'a nō te ha'amau i teie fa'anahora'a ta'a 'ē mau 'e e mea 'āpī ato'a ho'i.</p>	<p>ravehia.</p> <ul style="list-style-type: none"> - E ha'amauhia hō'ē nūmera niuniu i roto i te fare ha'api'ira'a a tā 'outou tamari'i nō te pāhono i tā 'outou mau uira'a. - E ti'a ia 'outou e fa'a'ohipa i tā 'outou mau tātomo Pronote. Mai te peu 'aita, 'a ani atu i tā 'outou fare ha'api'ira'a. - Peina'e, e fa'anahora'a 'ē tā tā 'outou fare ha'api'ira'a. 'A niuniu atu 'aore ra 'a haere atu i ni'a i te tahua natirara Facebook mai te peu tē vai ra. - Mai te peu, 'aita tā 'outou e natirara, e niuniu/poro'i atu hō'ē ti'a nō te fare ha'api'ira'a. E fa'aoti 'outou i te tahi fa'anahora'a e tano nō te tauturu i tā 'outou tamari'i 'ia vai tāmau noa te ha'api'ira'a. - E 'ōperehia te mau puta parau nā te mau tamari'i, 'aita e rāve'a 'ē atu. E tauturuhia e te mau tāvana 'e te mau muto'i 'oire. E ti'a ihoa ia 'ia rave-māite-hia te mau rāve'a araira'a tā te fa'atere ha'api'ira'a i ha'amau. - E ha'apuroro te mau 'āfata teata 'e te mau ve'a ato'a i te mau ha'apurorora'a ha'api'ira'a. E ti'a 'ia fa'a'ohipahia 'e 'ia fa'ana'o te tā'ato'ara'a. - 'Aita te 'orometua ha'api'i e ani i te tahi 'ohipa e fifi ai te pīahi, e fāito ato'a 'oia i te mau ha'api'ira'a. Mai te hō'ē ta'ata tū'aro te huru, 'ia tu'ao'ao noa te tamari'i nō te ha'api'i noa ā. Teie ia te fā e tītauhia ra, 'ia tu'ao'ao noa tā 'outou mau tamari'i, 'ia 'ore rātou 'ia fifi roa 'ia ha'amata fa'ahou te ha'api'ira'a.
<p>Te mau ti'a i roto i te fare ha'api'ira'a tuatahi</p> <ul style="list-style-type: none"> - Te 'orometua ha'api'i o tā 'outou mau tamari'i, 'ōna ia te ti'a mātāmua. E tāu'aparau 'outou 'ia au te fa'anahora'a i ha'amauhia e 'outou. - Mai te peu, e fifi 'outou, 'a fa'aara atu i te fa'atere ha'api'ira'a. 	<p>Te mau ti'a i roto i te fare ha'api'ira'a tuarua</p> <ul style="list-style-type: none"> - E fa'atae atu te mau 'orometua ha'api'i ato'a o tā 'outou tamari'i i te mau poro'i/ha'api'ira'a ato'a (niuniu, Pronote, « Ma classe à la maison », 'e te tahi atu mau mauha'a). - E tītauhia te 'orometua tumu o tā 'outou tamari'i 'ia vai ara noa 'oia 'ia tere māite teie tāmau-noa-ra'a te ha'api'ira'a. 'A fa'aara atu iāna mai te peu e fifi tō 'outou, e uira'a tā 'outou. - E ara ihoa ia te fa'atere ha'api'ira'a tuarua nō te terera'a o teie fa'anahora'a i roto i tāna fare ha'api'ira'a.
<p>Te parau titi 'utuāfare</p> <p>Teie atu hō'ē parau titi n°1 'utuāfare nā te mau tamari'i tuatahi.</p>	<p>Te mau parau titi 'utuāfare</p> <p>Teie atu piti parau titi n°2 'e n°3 nā te mau tamari'i tuarua.</p>
<h3 style="text-align: center;">Tā tātou mau tamari'i i mua i teie apiapi</h3> <p>E orara'a fifi teie tā te mau tamari'i e fa'aruru nei i mua i teie apiapi, 'aita ho'i rātou e nehenehe e oriori fa'ahou, 'aita ato'a ho'i e fārerei fa'ahou ra i te mau ta'ata (hoa, feti'i, metua rave 'ohipa, 'e tē vai atu ra.). 'Ua rau te mau rāve'a :</p> <ul style="list-style-type: none"> • E fa'a'ite i te mau rāve'a araira'a 'ōhie ma te ha'uti, 'oia ho'i 'ia horoi i te rima 'ia au i te 'upa'upa, ma te hīmene. E ani i te mau tamari'i 'āpī 'ia tāhōho'a i te mau rāve'a araira'a « coronavirus », 'ia tāmau-'ōhie-hia e rātou. • Mai te peu, e poro'i pāpū maita'i tā te ta'ata pa'ari, e tāmau 'oi'oi rātou. • 'A fa'aro'o i tā rātou mau uira'a, 'a fa'a'ite atu te ara ra 'outou i mua i tō rātou mau māna'ona'ora'a/hepohepora'a. • 'Eiahā e ha'apuroro i te mau parau e taupupu ai te ferurira'a. 	

- 'A ha'atupu i te mau ha'uti e tāhō'ē te 'utuāfare, 'a ha'amau i te mau rāve'a 'ōhie natirara 'ia tā'uaparau noa ā tā 'outou mau tamari'i 'e tō rātou mau hoa, hō'ē taime i te mahana.

HA'AMANA'ORA'A

'Aita te tirotiro e purara, 'ōna ana'e. Nā tātou e ha'apurara iāna.

Nā te rāve'a apiapi e fa'aiti i te tirotiro 'e mo'e roa atu ai :

- Fa'aiti i te mau terera'a 'ia au i te mau 'ohipa faufa'a (te ho'ora'a i te mā'a, te rapa'aura'a 'e te 'ohipa) ;
- Te mau terera'a poto (fa'a'eta'etara'a tino tāta'itahi, pāruru i te mau 'ānimara) ;
- 'A ara maita'i, e fa'autu'ahia 'outou mai te peu, 'aita 'outou e fa'atura i teie mau fa'aotira'a.

HA'AMANA'ORA'A

Te mau rāve'a araira'a

'Ua ha'avīhia te mau rāve'a pāruru 'e te araira'a 'ia fa'atura-māite-hia te mau rāve'a araira'a :

- 'A horo'i pinepine i te rima mā te fa'a'ohipa i te pu'a.
- 'A hota 'e 'a tihe i roro i tō 'outou fatira'a rima.
- 'A fa'a'ohipa i te mau horoi fa'a'ohipa 'ōtahi, 'a fa'aru'e i roto i te vaira'a pehu tāpo'ihia.
- 'A aroha ātea noa, 'eiaha e tauahi.
- 'A fa'aiti i te mau terera'a.
- 'A tāmau noa ā 1 mētera te atea e te tahī atu mau ta'ata.

'A fa'a'ohipa i te pāruru 'utu 'ahu :

- E iti mai ia te mau tāpe'ape'ara'a : te rima 'e te aro ;
- 'Aita ia 'oe e ha'avī'ivī'i ia vetahi 'ē 'e te arutaimareva ;
- 'Ia fa'a'ohipahia te vavai 'aore ra te « polyester » nō te nira i te pāruru 'utu ;
- 'Ia po'i maita'i te ihu 'e te 'utu ;
- 'A ara, 'eiaha e tāpe'ape'a iāna 'a tātara noa atu ai.
- Toru hora tōna fa'a'ohipara'a e ti'a ai.
- 'A pu'a pinepine i teie mau pāruru 'utu i roto i te mātini pu'a 'ahu, anuvera 60°, 30 minuti i te maoro.
- 'A ara : 'aita roa atu teie mau mauha'a pāruru mai tā te mau tuati ma'i e fa'a'ohipa ra. 'Aita ho'i teie pāruru 'utu e arai.

TE MAU NŪMERAFAUFA'A



**Hota, fīva, fifi nō te huti i te aho
'A NIUNIU I TE 15.
7 mahana/7 mahana
24 hora**



**Te mau uira'a nō ni'a i te COVID19 :
444 789*
7mahana/7mahana
8h – 18h**



**Metua vahine, 'utuāfare, tamari'i
40 473 500*
CME nō Hamuta
Monirē-mahana maha :
7h30 – 15h30
Mahana pae :
7h30 – 14h30**



**Te pū rapa'au ma'i : te 'ava'ava ta'ero
40 460 047
CCSAT
Monirē-mahana maha :
7h30 – 15h30
Mahana pae :
7h30 – 14h30**

* te tārifa i fa'aotihia

Mai te peu, e ro'ohia 'outou i te fifi 'utuāfare, 'a niuniu atu i te pū tauturu i te feiā i ro'ohia i te 'ati « APAJ » i te mau nūmera **87765250** 'aore ra **87241222** 'aore ra **40432041** 'aore ra te rata uira contact@apaj.net
'e te **facebook : Apajpf**

Te tahuā natirara a te pū nō te ea nō te mau uira'a i ni'a i te COVID 19 : <https://www.service-public.pf/dsp/covid-19/>

PARAU TITI 2

E metua vau nō te hō'ē tamari'i nō te tuarua

Nō te aha 'e nāhea vau e tauturu I tā'u tamari'i i roto i tāna ha'api'ira'a i te fare i roto i teie 'ōpanipanira'a.

Nō te aha, e ti'a tā'u tamari'i 'ia rave i te 'ohipa i te fare ?

'Ia vai noa te mau 'ite a te mau tamari'i e ti'a ai. 'Eiaha teie mau 'ite i ha'api'ihia e tāna 'orometua ha'api'i i te fare ha'api'ira'a 'ia 'aramōinahia 'ia tae i te taime ha'amatarā'a ha'api'ira'a. Nā reira ato'a ho'i te mau mea ato'a tītauhia nō te ha'amatarā'a ha'api'ira'a !

Nāhea vau e tauturu iāna ?

Nō te reira, tītauhia 'oia 'ia rave i te 'ohipa i roto i te hō'ē taime tanotano noa i te mau mahana ato'a, 'ōna ana'e 'aore rā mā te tauturuhia e 'oe.

Mai te peu e nehenehe, mā te tauturuhia e te mau 'orometua ha'api'i, e nehenehe 'oe e turu iāna 'ia ha'amata 'oia i tāna 'ohipa, mā te ha'apōpou iāna 'ia hope i tāna 'ohipa. Te reira īa tā 'oe 'ohipa tumu.

'Eiaha e ha'ape'ape'a mai te peu 'aita 'oe i pāpū roa i te mea e tia'ihia nei i roto i te fa'a'ohipara'a ! Te mea faufa'a, 'ia turu 'oe mā te 'ā'au maita'i i tā 'oe tamari'i, 'ia fa'aitoito 'oe iāna 'e 'ia ara 'oe i te tupu maita'ira'a i tāna 'ohipa ('aira'a mā'a, pē'ue, taima māniania 'ore).

Tītauhia ānei 'oia 'ia rave i te 'ohipa i te mau mahana tāta'i tahī o te hepetoma ?

E mea hau a'e 'ia rave i te 'ohipa e pae mahana i te hepetoma hō'ē, mai tei mātauhia. 'Aita e fa'ahepora'a nō te tāmau-noa-ra'a i te tā'ato'ara'a o te mau ha'api'ira'a. 'Ei hi'ora'a, e nehenehe 'oia e fa'a'ohipa tāmau noa te tahī mau ha'api'ira'a. 'Āfa hora i te ha'api'ira'a hō'ē, 'ua rava'i roa . 'Eiaha 'ia tāpe'a noa te mau ha'api'ira'a tāna e au roa. Tītauhia 'ia 'imihia i te hō'ē fāito tano noa.

Nō te tahī atu mau fa'a'ohipara'a tei anihia, e fāna'o īa 'oia tau mahana (pāpa'ira'a pu'e parau nā roto i te reo farāni).

Tē fāna'o nei mātou i te hō'ē mātini roro uira 'e te rāve'a natirara i te fare, nāfea īa 'ia fa'a'ohipahia taua mau mauiha'a ra nō te rave i te fa'a'ohipa tei hōrō'ahia mai i tā'u tamari'i ?

E'ita e 'ore, tē fa'a'ohipa nei te mau 'orometua ha'api'i i te hō'ē rāve'a natirara (ENT) nō te fare ha'api'ira'a. Tē fa'a'ohipa pinepine nei paha 'oe i te fa'anahora'a Pronote nō te mau fāitora'a o tā 'oe tamari'i 'e te mau ha'api'ira'a tei ha'amauhia i te fare ha'api'ira'a. Nā roto teie fa'anahora'a, e fāna'o ato'a 'oe 'e tā 'oe tamari'i i te mau fa'a'ohipara'a tei fa'a'ineinehia e te mau 'orometua ha'api'i mā te fa'a'ohipa i te mau tātomo Pronote tei hōrō'ahia e te mau 'orometua tumu.

E nehenehe īa tā 'oe tamari'i e rave i tāna 'ohipa mā te fa'a'ohipa i te mātini roro uira.

Nō te tahi atu mau ha'api'ira'a, e fa'a'ohipa 'oia i tāna puta pāpa'i 'e tāna puta ha'api'ira'a.

E nehenehe ato'a te mau 'orometua ha'api'i e ani iāna i te tahi mau mā'imī'imira'a i ni'a i te nati rara.

Nō te ha'amaita'i atu ā te 'ohipa, e nehenehe tā 'oe tamari'i 'e te mau 'orometua ha'api'i e tāu'a parau na roto i teie fa'anahora'a Pronote.

Tē 'ere nei mātou i te mau mauiha'a roro uira, nā hea īa mātou e rave ai i te mau fa'a'ohipara'a tei horo'ahia mai i tā'u tamari'i ?

E nehenehe te mau 'orometua ha'api'i e fa'atae atu i te tahi mau fa'a'ohipara'a (fare 'oire, muto'i 'oire). Nā te mau fa'atere ha'api'ira'a e ha'apapū atu te reira.

Te tahi mau taime, e fa'a'ohipa-ato'a-hia te mau puta papa'i 'e te mau puta ha'api'ira'a mai te peu 'ua rave mai tā 'oe tamari'i i taua mau mauiha'a ra.

I muri a'e te tāu'a paraura'a i rotopū 'ia 'ōrua, e nehenehe ato'a tā 'oe tamari'i e niuniu atu i te mau 'orometua ha'api'i nō te tahi mau ha'apāpūra'a. 'Eiaha 'ia mo'ehia, e rave rahi mau pīahi tā te mau 'orometua ha'api'i. E nehenehe e hau atu i te hānere pīahi.

E fa'ana'o ānei tā'u tamari'i i te tahi mau rāve'a 'ē atu nō tāna ha'apirira'a ?

'Oia mau !

Tē vai nei te tahi mau ha'api'ira'a fa'ahiahia i ni'a te tahi mau tahua nati rara. Nā te mau 'orometua ha'api'i e fa'a'ite atu ia 'outou te reira.

E nehenehe ato'a 'ōrua e māta'ita'i te tahi mau fa'anahora'a 'āfata teata tē tū'ati nei e tāna haapi'ira'a. E nehenehe ato'a 'ōrua e tai'o i te puta ha'api'ira'a. 'Ia vai ara noa, 'ia mā'iti mai te mau fa'anahora'a fa'ahiahia. Te mau ha'api'ira'a a te mau 'orometua ha'api'i ana'e te 'avei'a e tāpe'a mai.

Te faufa'a, 'ia arata'i māite 'oe i tā 'oe taure'are'a, 'ia fa'aitoito 'oe iāna, 'ia vai noa te 'ana'anatae nō te ha'api'i !